

## 1º ESO

Las **unidades** que están previstas desarrollarse a lo largo del curso son:

PRIMER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento general y tests iniciales.</li><li>- Alimentación y salud.</li><li>- Las capacidades físicas básicas.</li><li>- Juegos cooperativos.</li></ul>
SEGUNDO TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mini ping-pong y palas.</li><li>- Gimnasia artística.</li><li>- Juegos populares</li><li>- Hockey escolar, ultimate y rugby escolar.</li></ul>
TERCER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Medio natural y senderismo.</li><li>- Combas.</li><li>- Zumba y malabares.</li></ul>

La evaluación se realiza a través de los criterios de evaluación que se desarrollarán en cada una de las unidades. Estos criterios están ponderados en la Programación del Departamento en las páginas 33 y 34. Estos criterios se evaluarán a través de los siguientes instrumentos:

OBSERVACIÓN DEL COMPORTAMIENTO MOTOR	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lista de control.</li><li>▪ Rúbrica.</li><li>▪ Hoja de observación sistemática.</li><li>▪ Ficha de autoevaluación, coevaluación y evaluación compartida.</li></ul>
EXPERIMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Circuito de habilidades.</li><li>▪ Pruebas prácticas.</li><li>▪ Coreografías.</li></ul>
PRODUCCIONES DE ALUMNOS	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Informes y monografías.</li><li>▪ Fichas de trabajo en grupo.</li></ul>

## 2º ESO

Las **unidades** que están previstas desarrollarse a lo largo del curso son:

PRIMER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento específico y tests iniciales.</li><li>- Salud y hábitos perjudiciales.</li><li>- El desarrollo de las capacidades físicas básicas.</li></ul>
SEGUNDO TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Atletismo.</li><li>- Juegos cooperativos.</li><li>- Baloncesto.</li></ul>
TERCER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Pinfuvote y shuttleball.</li><li>- Orientación en el instituto.</li><li>- Las sevillanas.</li></ul>

La evaluación se realiza a través de los criterios de evaluación que se desarrollarán en cada una de las unidades. Estos criterios están ponderados en la Programación del Departamento en las páginas 51 y 52. Estos criterios se evaluarán a través de los siguientes instrumentos:

OBSERVACIÓN DEL COMPORTAMIENTO MOTOR	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lista de control.</li><li>▪ Rúbrica.</li><li>▪ Hoja de observación sistemática.</li><li>▪ Ficha de autoevaluación, coevaluación y evaluación compartida.</li></ul>
EXPERIMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Circuito de habilidades.</li><li>▪ Pruebas prácticas.</li><li>▪ Coreografías.</li></ul>
PRODUCCIONES DE ALUMNOS	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Informes y monografías.</li><li>▪ Fichas de trabajo en grupo.</li></ul>

## 3º ESO

Las **unidades** que están previstas desarrollarse a lo largo del curso son:

PRIMER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento específico e inventamos un test.</li><li>- Salud y primeros auxilios.</li><li>- Métodos de entrenamiento.</li></ul>
SEGUNDO TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Bádminton y tenis de mesa.</li><li>- Ringol y Twincoon.</li><li>- Balonmano.</li></ul>
TERCER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Orientación en el parque.</li><li>- Match de improvisación.</li><li>- Bailes latinos.</li></ul>

La evaluación se realiza a través de los criterios de evaluación que se desarrollarán en cada una de las unidades. Estos criterios están ponderados en la Programación del Departamento en las páginas 69 y 70. Estos criterios se evaluarán a través de los siguientes instrumentos:

OBSERVACIÓN DEL COMPORTAMIENTO MOTOR	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lista de control.</li><li>▪ Rúbrica.</li><li>▪ Hoja de observación sistemática.</li><li>▪ Ficha de autoevaluación, coevaluación y evaluación compartida.</li></ul>
EXPERIMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Circuito de habilidades.</li><li>▪ Pruebas prácticas.</li><li>▪ Coreografías.</li></ul>
PRODUCCIONES DE ALUMNOS	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Informes y monografías.</li><li>▪ Fichas de trabajo en grupo.</li></ul>

## 4º ESO

Las **unidades** que están previstas desarrollarse a lo largo del curso son:

PRIMER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calentamiento, intensidad y lesiones.</li> <li>- Alimentación y hábitos perjudiciales.</li> <li>- Sistemas de entrenamiento.</li> </ul>
SEGUNDO TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juegos cooperativos.</li> <li>- Fútbol.</li> <li>- Voleibol.</li> </ul>
TERCER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rally fotográfico.</li> <li>- Lipdub.</li> <li>- Acrosport.</li> </ul>

La evaluación se realiza a través de los criterios de evaluación que se desarrollarán en cada una de las unidades. Estos criterios están ponderados en la Programación del Departamento en las páginas 86. Estos criterios se evaluarán a través de los siguientes instrumentos:

OBSERVACIÓN DEL COMPORTAMIENTO MOTOR	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lista de control.</li> <li>▪ Rúbrica.</li> <li>▪ Hoja de observación sistemática.</li> <li>▪ Ficha de autoevaluación, coevaluación y evaluación compartida.</li> </ul>
EXPERIMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Circuito de habilidades.</li> <li>▪ Pruebas prácticas.</li> <li>▪ Coreografías.</li> </ul>
PRODUCCIONES DE ALUMNOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Informes y monografías.</li> <li>▪ Fichas de trabajo en grupo.</li> </ul>