

Las **unidades** que están previstas desarrollarse a lo largo del curso son:

PRIMER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Calentamiento específico y tests iniciales.</li><li>- Sistemas de entrenamiento.</li></ul>
SEGUNDO TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Baloncesto.</li><li>- Voleibol.</li><li>- Deportes de raqueta.</li></ul>
TERCER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Combas.</li><li>- Deportes alternativos.</li><li>- Orientación.</li></ul>

Los **porcentajes** están detallados minuciosamente en cada unidad en el blog de Educación Física. De forma orientativa serán:

Participación y colaboración en clase	40%
Trabajos/exposiciones en la práctica	30%
Evaluación de conceptos teóricos	30%

En caso de confinamiento, estos porcentajes se verán afectados:

- Participación y colaboración (clases online): 20%
- Trabajos sobre la práctica: 40%
- Evaluación de conceptos teóricos: 40%